

VI. FITNESS DAY – AEROBIC & BODY-MIND

02.04.2011

Mestská športová hala TRNAVA

	Sála 1	Sála 2	Sála 3	Sála 4
10:00	Joan Altisen	Václav Krejčík	Jaroslav Pávek	Daniel Müller
11:00	Aerodance	Vinyasa Flow	AshtangaYoga Primary Series	Foot Work Pilates Institute®
11:10	Anastasia Alexandridi	Per Markussen	Michaela Hluchová	Vojtech Hlavna
12:10	Dance Aerobic	Step	Power Yoga Flow	Pilates Institute®
12:20	Jana Galovičová	Joan Altisen	Jakub Šamberger	Daniel Müller
13:20	Street Dance	Step	Athlet Yoga	Pilates Institute® ZOO III.
Freestyler-prezentácia Sála1 PRESTÁVKA - 30 min				
13:50	Anastasia Alexandridi	Vojtech Hlavna	Jaroslav Pávek	Václav Krejčík
14:50	Stiletto Dance	Kardio Power Step	AshtangaYoga Primary Series	Hatha Yoga
15:00	Per Markussen	Daniel Müller	Renáta Hlavnová	Freestyler
16:00	Dance Aerobic	Balet Pilates Institute® Opera	Power Yoga for Energy	Team
TOMBOLA - 15 min				
16:15	Joan Altisen	Anastasia Alexandridi	Michaela Hluchová	
17:15	FitHouse	Step Dance	"Zbavte sa napätia"	

Pre lekcie BODY&MIND je potrebné mať svoju podložku !

zmena programu vyhradená

Prezentácia: 8:30 – 9:45

Začiatok: 10:00

CENA:

do 31.01.2011 - 23,- €

do 25.03.2011 - 29,- €

od 26.03.2011 a na mieste- 35,- €



Platba na účet:

4006452612/7500 – ČSOB



Variabilný symbol:

02042011

Poznámka: priezvisko+meno

Organizátor podujatia:

Ing. Renáta Hlavnová – FITNESSBALANCE

Jiráskova 32

917 02 Trnava



Prihlášky a informácie:

e-mail: r.hlavnova@gmail.com

mob : + 421 905 339 612

www.fitnessbalance.sk

